



## PROYECTO PREVENTIVO INTEGRAL

1º DE LA ESO – IES JOSÉ HIERRO

### PRIMER TRIMESTRE

#### OCTUBRE; BLOQUE DE TRABAJO: EL CENTRO EDUCATIVO-MOMENTO DE CAMBIO

- 1ª sesión: 10 y 11: Llegada al IES: momento de cambio. Miedos, dificultades... estrategias para abordarlas satisfactoriamente: por parte de técnicos de la del. Educación
- 2ª sesión; 17 y 18: trabajo en el aula por parte de las tutoras: cohesión de grupo
- 3ª sesión: 24 y 25: Desarrollo personal, por parte de técnico de la Deleg. deportes
- Sesión con familias: la adolescencia: 29 de Octubre (17-18:30h.)

#### NOVIEMBRE: BLOQUE DE TRABAJO: LA COMUNICACIÓN

- 1ª sesión: 7 y 8: cómo nos relacionamos: redes sociales. Técnicas del. Educación.
- 2ª sesión: 14 y 15: estilos de comunicación: Técnica del. Educación
- 3ª sesión: 21 y 22: sesión de tutoras con los grupos: 1ª evaluación
- 4ª sesión: 28 y 29: prejuicios/etiquetas/ estereotipos: Técnica Del. Educación
- Sesiones con familias: 21 : estilos educativos (17- 18:30): Educación

#### DICIEMBRE: repaso del trimestre

- Única sesión, 12 y 13 de diciembre: Deleg. Deportes
- Sesión con familias 18/12/19: delegación de deportes

## **SEGUNDO TRIMESTRE**

### **ENERO: BLOQUE DE TRABAJO: AUTOESTIMA**

- 1ª sesión: 9 y 10: autoconocimiento: fortalezas/debilidades
- 2ª sesión: con tutoras en clase : habilidades personales
- 3ª sesión: 23 y 24: resolución de conflictos / redes sociales (agente tutor) / respeto y privacidad en las redes (Delegación de educación)
- 4ª sesión: 30 y 31: coincidiendo con el día de la paz y la no violencia: trabajo en clase con tutoras
- Sesión con padres: redes sociales- Educación + Agente tutor Policía

Posibilidad de usar la clase de educación física, para intervención de Del. Deportes

### **FEBRERO: BLOQUE DE TRABAJO: HÁBITOS SALUDABLES**

- 1ª sesión: 6 y 7: TABACO: mejor no empezar – CAID
- 2ª sesión: 13 y 14: con tutoras en clase, tema tabaco
- 3ª sesión: 20 y 21: TABACO: mejor no empezar – CAID
- Sesión con padres: CAID

### **MARZO: BLOQUE DE TRABAJO: HÁBITOS SALUDABLES**

- 1ª sesión: 5 y 6: hábitos saludables –C. M.Salud
- 2ª sesión: 12 y 13: con tutoras en clase (posibilidad de uso clase de Ed. Física o bien esta tutoría para delg. Deportes)
- 3ª sesión: 19 y 20: Primeros Auxilios – C. M. Salud
- 4ª sesión: 26 y 27: “ “ “
- Sesión con padres: ansiedad/ depresión – C.M. Salud