

GRUPOS DE ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES DE DESARROLLO PERSONAL, RELACIONES SOCIALES Y AUTOESTIMA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Objetivos

- Ofrecer un recurso asistencial que ayude a superar déficits en las relaciones sociales y autoestima en adolescentes, dirigido por los psicólogos de la Delegación.
- Proporcionar orientación para la mejora del desarrollo personal a adolescentes y sus familias.

Contenidos

- Realización de grupos de entrenamiento en habilidades sociales con adolescentes que presentan déficit en las conductas básicas de interacción social con sus iguales, iniciar y mantener conversación, hacer amigos, defender los propios derechos, hablar en público, resolver conflictos, dar y recibir críticas de forma adecuada... Su realización es en horario no lectivo.
- La temporalización es semanal, con una duración aproximada de seis sesiones, de una hora y media cada una.
- Intervención en coordinación con el tutor/a y el Dpto. de Orientación.
- Trabajo paralelo con las familias de los chicos/as que asisten al grupo.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Alumnado de todos los Centros de Educación Secundaria del Municipio, preferentemente de 2º y 3º de ESO, en coordinación con los Departamentos de Orientación.

LUGAR DE REALIZACIÓN

En la sede de la Delegación de Educación (calle Béjar, 3).

¿CUÁNDO SE SOLICITA?

Durante todo el curso escolar.

¿CÓMO SE SOLICITA?

Los Departamentos de orientación interesados deberán ponerse en contacto con el responsable del Programa.

ENTIDAD QUE LA COORDINA PEDAGÓGICAMENTE

Delegación de Educación.

PERSONA DE CONTACTO

Marta Serrano

Teléfono: 91 202 79 71

Correo electrónico: marta.serrano@ayto-getafe.org