

## **GRUPOS DE ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES DE DESARROLLO PERSONAL, RELACIONES SOCIALES Y AUTOESTIMA**

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

#### **Objetivos**

- Ofrecer un recurso asistencial que ayude a superar déficits en las relaciones sociales y autoestima en adolescentes, dirigido por los psicólogos de la Delegación.
- Proporcionar orientación para la mejora del desarrollo personal a adolescentes y sus familias.

#### **Contenidos**

- Realización de grupos de entrenamiento en habilidades sociales con adolescentes que presentan déficit en las conductas básicas de interacción social con sus iguales, iniciar y mantener conversación, hacer amigos, defender los propios derechos, hablar en público, resolver conflictos, dar y recibir críticas de forma adecuada... Su realización es en horario no lectivo.
- La temporalización es semanal, con una duración aproximada de seis sesiones, de una hora y media cada una.
- Intervención en coordinación con el tutor/a y el Dpto. de Orientación.
- Trabajo paralelo con las familias de los chicos/as que asisten al grupo.

#### **¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?**

Alumnado de todos los Centros de Educación Secundaria del Municipio, preferentemente de 2º y 3º de ESO, en coordinación con los Departamentos de Orientación.

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN**

En la sede de la Delegación de Educación (calle Béjar, 3).

#### **¿CUÁNDO SE SOLICITA?**

Durante todo el curso escolar.

#### **¿CÓMO SE SOLICITA?**

Los Departamentos de orientación interesados deberán ponerse en contacto con el responsable del Programa.

#### **ENTIDAD QUE LA COORDINA PEDAGÓGICAMENTE**

Delegación de Educación.

#### **PERSONA DE CONTACTO**

**Marta Serrano**

Teléfono: 91 202 79 71

Correo electrónico: [marta.serrano@ayto-getafe.org](mailto:marta.serrano@ayto-getafe.org)